

VORTRÄGE & WORKSHOPS

der Partner des Netzwerks für Gesundheit

SAMSTAG 14.10.2017

09:30 - 10:00 Vortrag

Geburtsvorbereitung

Was brauchen Frauen zur Vorbereitung auf die Geburt?
Ein neues Konzept.

Ulrike Fichte, Hebamme MSc Midwifery

10:15 - 10:45 Vortrag

Pferdegestütztes Erfahrungslernen - von Pferden lernen

Was wir von Pferden über den achtsamen Umgang mit Grenzen lernen können.

Gesa Fuchs, Heilpraktikerin und EponaQuest Trainerin

11:00 - 11:30 Vortrag

TCM - wie sie wirkt und hilft

Tipps zur gesunden Lebensführung aus der traditionellen chinesischen Medizin.

Sabine Goldmann, Heilpraktikerin, Qigong- und MBSR-Lehrerin

11:45 - 12:15 Vortrag

Mediation - Konflikte anders lösen

Familiäre oder berufliche Probleme einer guten Lösung zuführen.

Christiane Düwel, Mediatorin, Juristin, Coach

12:30 - 13:00 Vortrag

Natürlich gesund

Gesundheit ist der Normalzustand. Mit einer natürlichen Lebensweise gesund und fit auch im fortgeschrittenen Alter.

Sabine Lux, Ernährungsberaterin und Gesundheitscoach

13:15 - 13:45 Vortrag

APM-Meridianbehandlung und Craniosacrale Osteopathie

Raum für Heilung und Integration, fließende Zusammenhänge der Meridiane, des Körpers, des Atems.

Claudia Beckmann, staatl. aner. Masseurin und Heilpraktikerin

14:00 - 14:30 Vortrag mit praktischer Übung

Effektive Hilfe bei stressbedingten Schlafstörungen

Das Sounder Sleep System™ für besseren Schlaf.

Carolin Theuring, Schlafcoach und Feldenkrais Practitioner

14:45 - 15:15 Vortrag

Entfaltung durch Astrologie

Von der Kunst, den Menschen zu erinnern.

Lisa Marie Binder-R., Klass. Homöopathin, Astrologin, Coach

15:30 - 16:00 Vortrag

Konkretes Kompetenzcoaching

Werden Sie sich bewusst, was Sie können und was Sie ausmacht, damit Sie konkret darüber sprechen und damit umgehen können.

Martina G. Reichl, Coach und Beraterin

16:15 - 16:45 Vortrag

Feng Shui - Wohnen im Einklang

Warum wir uns in Räumen wohl oder unwohl fühlen - mit vielen Beispielen und Bildern aus der Praxis.

Alexa Ilgner, zertifizierte Feng Shui Beraterin und Heilpraktikerin

17:00 - 17:30 Workshop

Rhythmus mit den Händen - der schnelle Weg zu sich selbst

Spielend und begeistert im Fluss sein und sich dabei gesund und vital fühlen.

Peter Christl, Meditations- und Musiklehrer

SONNTAG 15.10.2017

9:30 - 10:00 Vortrag

Lust auf mehr?

Wie Sexualberatung, Hypnose und Körperarbeit das Liebesleben von Frauen bereichern können.

Sabine Hartwig, Heilpraktikerin f. Psychotherapie, Sexualtherapie

10:15 - 10:45 Vortrag

Die Kraft der Ahnenmuster

Lösungswege für Lebensthemen finden, durch den Blick auf die Ahnenlinie und sich wiederholende Muster im Familiensystem.

Anne Kremer, Heilpraktikerin für Psychotherapie

11:00 - 11:30 Vortrag mit Yoga-Übungen

Yoga für einen gesunden Rücken

Du bist so alt wie deine Wirbelsäule.

Nadine Rothfuß, Yogalehrerin und Ayurvedatherapeutin

11:45 - 12:15 Vortrag

Fit durch den Winter mit Heilpflanzen

Vorbeugen und stärken mit der Kraft der Heilpflanzen und naturheilkundlichen Tipps.

Mirtha Vogel, Heilpraktikerin

12:30 - 13:00 Vortrag

Wechseljahre - wenn die Hormone verrückt spielen

Ganzheitliche Zusammenhänge und Kurzüberblick wirkungsvoller naturheilkundlicher Maßnahmen.

Tanja Adamietz, Heilpraktikerin

13:15 - 13:45 Vortrag mit kleinen Übungen

Beckenbodentraining im Alltag

Wie man seine Körperbasis nachhaltig stärkt und schützt.

Irene Lang-Reeves, Heilpraktikerin

14:00 - 14:30 Vortrag mit Meditation

Divine Plan Heilsystem

Das heilende Licht für Frauen.

Alexandra Meyn, Evolution Coach

14:45 - 15:15 Vortrag

Körpereigene Regeneration fördern - wie geht das?

Was man selbst ganz praktisch tun kann für Psyche und Körper.

Dr. Almut Brandenburg, Heilpraktikerin, Kinesiologin

15:30 - 16:00 Vortrag mit Meditation

Divine Mother Healing Meditation

Eine Meditationspraxis für mehr innere Ruhe und Zentriertheit, Auflösen von Ängsten und Blockaden.

Yvonne Hrdy, Spirituelle Lehrerin

16:15 - 16:45 Vortrag

Gesund älter werden als ganzheitliche Herausforderung

Wie der Mensch funktioniert und welche Hürden es zu meistern gilt, um eine stabile Gesundheit zu bewahren.

Dr. Ulrich Placzek, Gynäkologe