

## VORTRÄGE & WORKSHOPS

Informative Eindrücke und Präsentationen  
der Partner des Netzwerks für Gesundheit

09:30 - 10:00 Workshop

### Achtsame Bewegung

Einführung in die authentische Bewegung.  
Eva M. Bader, Heilpraktikerin für Psychotherapie,  
Tanzpädagogin

10:15 - 10:45 Vortrag/Meditation

### Divine Mother Healing - Meditation mit Vortrag

Die Meditation der Göttlichen Mutter zu mehr Glück, Gesundheit  
und innerem Frieden.  
Yvonne Hrdy, Spirituelle Lehrerin

11:00 - 11:30 Vortrag

### Klostermedizin und Hildegard von Bingen

Altes Heilwissen und neue medizinische Erkenntnisse.  
Alexa Ilgner, Heilpraktikerin (Frauenheilkunde)

11:45 - 12:15 Vortrag

### Beziehungsgestaltung

Wie kann ich bei aufkommenden Konflikten mit meinem  
Partner besser kommunizieren?  
Christiane Hintzen, Heilpraktikerin für Psychotherapie

12:30 - 13:00 Vortrag

### Wie hilft die Chinesische Medizin den Frauen?

Typische Therapieansätze für Menstruations-Beschwerden,  
Schwangerschaft, Doppelbelastung Familie und Beruf und  
Menopause.  
Gabriele Fischer-Humbert, Heilpraktikerin (TCM)

13:15 - 13:45 Vortrag

### Keine Angst? Angst bei Kindern und Erwachsenen

Was ist Angst? Welche Angststörungen gibt es und wie kann  
man sie erkennen? Welche professionellen Hilfestellungen  
gibt es?  
Hans-Peter Reischl, Dipl. Psychologe, Psychotherapeut

14:00 - 14:30 Vortrag

### Neue Lebensqualität durch Transformationstherapie?

Was haben unser Denken und Fühlen und unsere Emotionen  
mit unserem Leben, unserem Lebensglück oder gar unserem  
gesundheitlichen Befinden zu tun?  
Susanne Lachenmayr, Heilpraktikerin, Transformations-  
therapeutin

14:45 - 15:15 Vortrag

### Klassische Homöopathie

Die Reise einer Heilung.  
Lisa Marie Binder-R., Heilpraktikerin (klassische Homöopathie)

15:30 - 16:00 Vortrag

### Wer bin ich? Warum bin ich so? Wie erkenne ich?

Auf dem Weg zum authentischen Selbst: Prägungen und  
Verhaltensmuster erkennen und verändern.  
Daniela Braun, Systemische Gesprächsberaterin, Familienstellen

16:15 - 16:45 Vortrag

### Reconnective Healing und Feng Shui

Well-Aging als ganzheitlicher Weg.  
Verjüngung für Herz, Haut und Haus.  
Ruth Hellinger, Architektin, Coach

17:00 - 17:30 Vortrag

### Training und Schwangerschaft

Klarheit und Sicherheit rund um das Thema Bewegung.  
Benefits, Mythen, Fakten und ein anderer Weg.  
Marie-Isabell Hopp, Personal Coach, Yoga- und Pilates-Lehrerin

17:45 - 18:15 Vortrag

### Mit schamanischen Heilmethoden Blockaden auflösen

Kurze Einführung, Ansätze bei hinderlichen Glaubenssätzen,  
traumatischen Abspaltungen, Ahnenreihen, Familiensystem  
u. a., schamanische Reise.  
Gerda Urban, Heilpraktikerin (TCM, schamanische Heilmethoden)

## TYBAS BEAUTY VERWÖHNPROGRAMM

Kosmetik, Massagen & mehr zum Kennenlernen

**Love your Age - Power Treatment** 30 Minuten

Hautverjüngende Wirkstoffe, hohe Lichtenergie und intensive  
Schwingung straffen in der Anti-Aging Power Behandlung auf  
hocheffiziente Weise die Haut, reaktivieren spürbar die Hauter-  
neuerung und führen sichtbar zu verbesserter Ausstrahlung.  
Ein Highlight dieser neuen Gesichtsbildung ist die Anwen-  
dung des Rohini Serums mit adaptogenen Verjüngungspflanzen

**Detox Europea - Für die Beine** 30 Minuten

Persönliches, ganzheitliches Bodystyling auf der Basis exklu-  
siver Öle aus besonders wirkungsvollen heimischen Pflanzen  
und der einzigartigen Aloe Vera. Die Lymphe wird aktiviert  
und das Bindegewebe sichtbar gestärkt. Ihre Beine werden  
entstaut und fühlen sich wunderbar leicht an. Straff und gut  
durchblutet zeigt sich die Haut von ihrer besten Seite.

**Endermolift - Für das Gesicht** 25 Minuten

Zielgerichtete Hightech-Zellstimulation (Vakuum-Roll-Massage)  
für Ihr Gesicht. Die Haut wird zur Vermehrung von elastischen  
Fasern und Kollagenen angeregt und natürliches Hyaluron wird  
gebildet. Für eine glatte, geschmeidige, straffe und strahlende  
Haut.

**Make-up Beratung und Schminktipp** 25 Minuten

Lernen Sie, sich typgerecht zu schminken und Ihre Vorzüge zu  
betonen. Farbberatung, Tipps und Tricks von unserer Make-up  
Artistin. Mit der Kosmetik von Couleur Caramel, eine natürliche  
dekorative Kosmetik aus Frankreich, die Inhaltsstoffe aus biolo-  
gischem Anbau und Spitzentechnologie in sich vereint.

**Bitte reservieren Sie vorab Ihren Wunschtermin:**

Tel.: 089 - 5454 4804  
oder  
Email: info@tybas-beauty.de