

## HEIKE GROSS – HEILPRAKTIKERIN /YOGALEHRERIN

Gesund sind wir, wenn wir in unserer Mitte ruhen und energetisch ausgeglichen sind. Schwierige Lebensumstände, Ängste, Blockaden oder Verletzungen unserer Seele verhindern diesen Zustand oftmals. Wir haben Schmerzen, sind geschwächt, fühlen uns krank, traurig und kraftlos.

Mit den folgenden Behandlungsschwerpunkten möchte ich Ihnen helfen, zurück in Ihre Kraft und zu Ihrem eigenen Selbst zu finden, damit Sie gesund und glücklich werden.

- ENERGETISCHE HEILARBEIT
- PSYCHOSOMATISCHE ENERGETIK
- BACH-BLÜTENTHERAPIE
- R.E.S.E.T. KIEFERBALANCE
- ENERGETISCHE WIRBELSÄULENAUFRICHTUNG
- YOGATHERAPIE /OFFENE YOGAKURSE

Hinweis: Die von mir angewandten Verfahren sind von der Schulmedizin nicht als wirksam anerkannt, da wissenschaftliche Wirkungsnachweise nach schulmedizinischen Standards bisher noch nicht oder nicht hinreichend erbracht worden sind. Naturheilkundliche Verfahren können jedoch eine Behandlung unterstützen.



## KONTAKT

HEIKE GROSS  
Heilpraktikerin  
Yogalehrerin

Telefon 089 72625577  
Mobil 0175 8235195  
E-Mail info@heike-gross.com

Adresse Engelhardstraße 10 - 3.OG (Lift vorhanden)  
81369 München (Nähe Harras)

U- / S-Bahn: U6 und S7 Haltestelle Harras  
von dort auf der Plinganserstraße Richtung Süden/Solln (ca.4Min)

Buslinie 54: Haltestelle Sylvensteinstraße  
Buslinie 134: Haltestelle Sylvensteinstraße bzw.  
Haltestelle Heckenstallerstraße aus Süden kommend

PKW: Mittlerer Ring  
Ausfahrt „Bundesstraße 11 Richtung Innsbruck/Zentrum“.  
Geradeaus über die Kreuzung, nächste Straße rechts.  
Parkmöglichkeiten sind in der näheren Umgebung vorhanden.



[www.heike-gross.com](http://www.heike-gross.com)



*Alles was dir geschieht, geschieht durch dich.  
Und alles, was durch dich geschieht, geschieht für dich.*  
v. Walsch, Zuhause in Gott



# HEIKE GROSS

Heilpraktikerin  
Yogalehrerin

[www.heike-gross.com](http://www.heike-gross.com)

## MEIN ANGEBOT

### ENERGETISCHE HEILARBEIT

Durch ungelöste Emotionen und Ängste sowie alte Glaubenssätze und Gedankenmuster entstehen Blockaden, die sich später als Krankheiten, Schmerzen und seelische Probleme äußern können. Durch die Heilenergien können diese Blockaden aufgelöst werden und zu mehr Energie führen. **Ihre Selbstheilungskräfte werden aktiviert, wodurch Sie und Ihr Körper wieder in einen stabilen und ausgeglichenen gesunden Zustand finden können.**

### PSYCHOSOMATISCHE ENERGETIK

Die Grundlage der PSE bildet die Vorstellung, dass den menschlichen Körper eine feinstoffliche Lebensenergie durchströmt, die bei Vorherrschen von Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele zu Gesundheit, Lebendigkeit und Wohlbefinden beiträgt. Ist diese Lebensenergie über einen längeren Zeitraum erniedrigt kann es zu chronischen Krankheiten kommen. **Ziel der PSE ist es, die tieferen Ebenen der Krankheitsursachen zu erkennen und zu heilen.**

### BACH-BLÜTENTHERAPIE

In der Bach-Blütentherapie geht man davon aus, dass jeder körperlichen Krankheit ein seelisches Ungleichgewicht zugrunde liegt, welches sich unter anderem in negativen Verhaltensmustern zeigen kann. **Ziel der Bach-Blütentherapie ist es deshalb das Ungleichgewicht zu beseitigen, um die Verbindung zu unserer inneren Führung wieder herzustellen und zu stärken und den Weg zu unseren Selbstheilungskräften wieder zu öffnen.**

### R.E.S.E.T. KIEFERBALANCE

Verspannungen im Kiefergelenk können sich bspw. auf die Muskulatur, das Skelett, den Verdauungstrakt und das Nervensystem auswirken und zu Störungen in diesen Bereichen führen. Mittels R.E.S.E.T. können diese Verspannungen und der dadurch ausgelöste Stress im Kiefergelenk gelöst werden. **Der Kiefer und somit auch der Körper werden ins Gleichgewicht gebracht, wodurch Heilung geschehen kann.**

### ENERGETISCHE WIRBELSÄULENAUFRICHTUNG

Die richtige Ausrichtung unserer Wirbelsäule ist von zentraler Bedeutung für unsere Gesundheit, da Blockaden oder Fehlstellungen weitreichende Probleme mit sich ziehen können. Durch die energetische Wirbelsäulenaufrichtung können diese Blockaden gelöst werden. Die Rückenmuskulatur entspannt sich. **Beckenschiefstände und Beinlängendifferenzen können behoben werden, wodurch ein stabiles Fundament für eine gesunde Wirbelsäule geschaffen wird.**

### YOGATHERAPIE /OFFENE YOGAKURSE

In der Yogatherapie wird durch die Kombination von individuell abgestimmten Körperübungen, Atemtechniken, Entspannungsübungen und Meditationen auf das jeweilige Beschwerdebild des Patienten eingegangen. Dadurch werden der Körper und das Energiesystem harmonisiert sowie der Geist entspannt. **Dies kann zu einer wesentlichen Besserung führen und zu mehr Wohlbefinden und einem besseren Körpergefühl beitragen.**

Mein aktuelles Kursangebot für Hatha Yoga, Yoga für Schwangere und Yoga zur Rückbildung finden Sie auf meiner Website.

[www.heike-gross.com](http://www.heike-gross.com)

## ÜBER MICH

Bereits seit meiner Kindheit habe ich mich, unter anderem durch die schweren Krankheiten meiner Eltern und deren frühen Tod, mit dem Sinn und Zweck von schwierigen Erfahrungen und Krankheiten sowie ihren Gründen und Heilmöglichkeiten auseinander gesetzt. Vor allem die spirituellen Sichtweisen und energetischen Heilmöglichkeiten sowie deren Wirkweisen haben mich sehr schnell angesprochen. Geführt durch die geistige Welt, durfte ich vielen besonderen Menschen begegnen, die mich auf meinem Weg begleiteten. Sie haben mir geholfen, mich gefordert und gelehrt und in meinem Wirken bestätigt.

Heute empfinde ich unglaublich viel Freude und Glück, wenn ich Menschen aufgrund meiner Erfahrung, meiner Ausbildungen und meiner Führung helfen, ihnen Mut machen kann und sie in ihrem Heilungs- und Lernprozess unterstützen darf.



[www.heike-gross.com](http://www.heike-gross.com)



**HEIKE GROSS**

Heilpraktikerin  
Yogalehrerin