

VORTRÄGE & WORKSHOPS

Informative Eindrücke und Präsentationen
der Partner des Netzwerks für Gesundheit

10:00 - 10:30 Workshop
Kreativität als Gesundheitstraining?
Wie intuitives Ausdrucks malen Blockaden auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene lösen kann.
Corinna Wittke, Künstlerin, Kreativitätslehrerin & Malbegleiterin

10:45 - 11:15 Vortrag
Kinder - verstehen und begleiten im Wandel der Zeit
Wie unterstütze ich (m)ein Kind, um in der heutigen Zeit stark, gesund und selbstbewusst zu werden?
Josefa Grundbacher, Kräuterpädagogin, energetische Heilarbeit

11:30 - 12:00 Vortrag
Fit durch den Winter
So schützen Sie sich effektiv vor Infekten oder werden sie schneller wieder los. Bewährte Kräutertipps gegen Husten, Schnupfen und Heiserkeit.
Sabine Ritter, Apothekerin und Heilpraktikerin

12:15 - 12:45 Vortrag
Sport oder Ernährung - was ist wichtiger?
Worauf Sie Ihren Fokus legen sollten, wenn es um Ihre Gesundheit und Ihr Wunschgewicht geht.
Birgit Engert, Ernährungscoach, Personal Trainer und Trainer für Somatische Intelligenz

13:00 - 13:30 Vortrag und praktische Übung
Hypnotherapie in der Frauenheilkunde
Checkpoint Unterbewusstes: Wie Sie mit der Kraft des Unterbewusstes innere Konflikte und Blockaden lösen können.
Petra Eger, Heilpraktikerin & Hypnosetherapeutin

13:45 - 14:15 Vortrag
Essen als Medizin
Mit der richtigen Ernährung chronischen Schmerzen und Krankheiten entgegenwirken.
Martina Brüggemann, Gesundheitscoach, Ernährungsberaterin

14:30 - 15:00 Vortrag
Die Kunst, als Paar glücklich zu leben
Wie gelebte Selbstliebe es ermöglicht, die Eigenschaften des Partners zu akzeptieren und so Veränderung geschieht.
Daniela Braun, Systemische Gesprächsberaterin

15:15 - 15:45 Vortrag
Der Weg in ein stressfreies Leben
Verschiedene Umgangsweisen mit Belastungen im Alltag.
Sabine Lux, Entspannungspädagogin, Ernährungsberaterin, Gesundheitscoach

16:00 - 16:30 Vortrag und praktische Übung
„Das Innere-Kinder-Retten“ nach G. Kahn
Wie diese sanfte Traumatherapie mit Hilfe positiver Imagination helfen kann, einen inneren geschützten Platz zu finden.
Paula Borowiak, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemische Familientherapeutin

16:45 - 17:15 Vortrag
Tiergestützte Begleitung
Tiere öffnen Seelentürchen, wo uns die Worte fehlen. Über die Möglichkeiten, Tiere als begleitenden Partner in schwierigen Lebenssituationen zu erleben.
Susanne Kranich, Pferdetherapeutin & Trauerbegleiterin

17:30 - 18:00 Vortrag mit Musik und Übungen
Tangothérapie - Neurotango©
Wie einzigartige Techniken des Improvisationstanzes Tango zu mehr Gesundheit und Lebensfreude führen können.
Brigitte Reuter, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Tanztherapeutin

18:15 - 18:45 Vortrag und praktische Übung
Seelenreisen - mit sich selbst ins Reine kommen
Diese besondere Therapieform führt Sie zu Ihren inneren Bildern, die helfen, aktuelle Probleme zu entschlüsseln und zu lösen.
Claudia Mönlich, Heilpraktikerin, ganzheitliche Psychologie

VERWÖHNPROGRAMM

Kosmetikbehandlungen und Massagen
zum Kennenlernen

Pharmos Natur - Gesichtsbehandlung 25 Minuten
Exklusive Gesichtsbehandlung mit Hautanalyse, Beratung und Pflegetipps für die kalte Jahreszeit. Spüren Sie, wie Ihre Haut durch die Green Luxury Produkte lebendig wird, die Zellen zu neuer Kraft erwachen und leuchtend erstrahlen.

Aroma-Massage 25 Minuten
Sanfte Rückenmassage mit wertvollen Aromaölen. Befreit Sie von muskulären Verspannungen und Stress und lässt Sie bereits nach wenigen Momenten in eine tiefe Entspannung eintauchen.

Beautiful Eyes 25 Minuten
Frische-Kick für die Augenpartie! Intensive Massage der Augenpartie mit hochwertigen Pflegeprodukten, erfrischender Augenpackung und Aloe Vera Frischpflanzenblatt.

Kopf- und Gesichtsmassage 25 Minuten
Lässt neben Kopf- und Nackenbereich auch den restlichen Körper erholsam entspannen. Fördert die Durchblutung und wirkt sich positiv auf Ihre Konzentrationsfähigkeit aus. Sie fühlen sich im Anschluss frisch und ausgeruht.

Lymphdrainage Gesicht 25 Minuten
Spezielle Massage mit sanften, aber wirkungsvollen Streichbewegungen zur Anregung der Lymphbahnen im Gesicht und zur Unterstützung des natürlichen Detox-Prozesses. Schwellungen gehen zurück und das Hautbild verbessert sich.

Make-up Beratung und Schminktipp 25 Minuten
Lernen Sie, sich typgerecht zu schminken und Ihre Vorzüge zu betonen. Farbberatung, Tipps und Tricks von unserer Make-up Artistin. Mit den natürlichen und biologischen Produkten von Couleur Caramel aus Frankreich.

Bitte reservieren Sie vorab Ihren Wunschtermin:

Tel.: 089 - 54 54 48 04
oder
E-Mail: info@tybas-beauty.de