

VORTRÄGE & WORKSHOPS

Informative Eindrücke und Präsentationen
der Partner des Netzwerks für Gesundheit

10:00 - 10:30 Workshop
Rainbow-Meditation
Gute Energie und Balance für unser Chakren-Energiesystem über Tönen.
Marion Pütz, Körpertherapeutin und Soul Voice® Therapeutin

10:45 - 11:15 Vortrag
Kraftortwandern
Kraftorte sind Balsam für die Seele. Über Kraftortwandern mit Beispielen rund um München.
Yvonne Hrdy, Spirituelle Lehrerin und Naturcoaching

11:30 - 12:00 Vortrag
Pflanzenheilkunde als sanfte Medizin für Frauen
Wie Heilpflanzen Harnwegsinfekte, PMS und Erschöpfungssymptome lindern und den Körper nachhaltig stärken können.
Alexa Ilgner, Heilpraktikerin

12:15 - 12:45 Vortrag
Augenerkrankungen ganzheitlich behandeln
Was hat der Darm mit dem Auge zu tun?
Dr. Claudia Rehfuß, Augenärztin, klassische Homöopathie

13:00 - 14:00 Vortrag
Biologische Medizin - Behandlung von Ursachen statt Symptomen
Mit wissenschaftlichen Methoden und individuellen Therapien Krankheiten gezielt behandeln.
Prof. Dr. med. Thomas Rau, medizinischer Leiter und Direktor des Swiss Biological Medicine Centers

14:15 - 14:45 Workshop
Tibetische Medizin
Einblicke in diese traditionelle Heilkunde und Übungen zur Harmonisierung des Energieflusses.
Claudia Beckmann, Heilpraktikerin

15:00 - 15:30 Vortrag
Heilung bei Verletzungen in der Liebe
Vergeben und um Verzeihung bitten als Heilmittel bei Kränkungen und Verletzungen in der Partnerschaft.
Christiane Hintzen, Heilpraktikerin für Psychotherapie

15:45 - 16:15 Workshop
Bachblüten - unsere Seelenhelfer
Eine Reise durch die Welt der Bachblüten mitsamt ihren Wirkungen und Möglichkeiten.
Marianne Haack, Heilpraktikerin für Psychotherapie

16:30 - 17:00 Workshop
Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion und Selbstmitgefühl
Erste Einblicke in Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) und Mindful Self-Compassion (MSC) mit Übungen.
Eva-Maria Pitman, Heilpraktikerin für Psychotherapie, MBSR-Lehrerin, MSC-Lehrerin

17:15 - 17:45 Workshop
Meditation mit Heilmantren
Eine leicht erlernbare und wirkungsvolle Technik zur Erhöhung der eigenen Seelenkraft und Selbstheilung.
Vivian Kneiss, psychologische Astrologin und spirituelle Lehrerin

VERWÖHNPROGRAMM

Kosmetikbehandlungen und Massagen
zum Kennenlernen

Frühjahrs-Treatment 25 Minuten
Effektiver Vital-Booster liefert neue Energie für Ihre Haut. Sie erhalten eine Gesichtsbehandlung mit ausgewählten Kosmetikprodukten von Pharmos Natur inkl. individueller Beratung und Pflegepass für Ihren Hauttyp. Optimale Regeneration und Schutz vor freien Radikalen. Für einen strahlenden Start in das Frühjahr.

Detox Europea - für die Beine 25 Minuten
Behandlung mit hochwertigen europäischen Heilpflanzen wie Lorbeer, Wachholder und Zypresse sowie der einzigartigen Aloe Vera. Die Lymphe wird aktiviert und das Bindegewebe sichtbar gestärkt. Straff und gut durchblutet zeigt sich die Haut von ihrer besten Seite.

Natürliches Gesichtslifting 30 Minuten
für Mundwinkel und Kieferkonturen. Ganzheitliche Gesichtslifting-Methode mit spezieller Fingertechnik-Massage. Verhilft Ihrer Gesichtsmuskulatur und Haut zu ihrer ursprünglichen Spannkraft, Natürlichkeit und Frische zurück. Inklusive Reinigung und Abschlusspflege mit den Produkten von Pharmos Natur.

Make-up Beratung und Schminktipp 25 Minuten
Lernen Sie, sich typgerecht zu schminken und Ihre Vorzüge zu betonen. Farbberatung, Tipps und Tricks von unserer Make-up Artistin. Mit den natürlichen und biologischen Produkten von Couleur Caramel aus Frankreich.

Bitte reservieren Sie vorab Ihren Wunschtermin:

Telefon: 089 - 54 54 48 04
oder
E-Mail: info@tybas-beauty.de