

## VORTRÄGE & WORKSHOPS

Informative Eindrücke und Präsentationen  
der Partner des Netzwerks für Gesundheit

**10:00 - 10:30** Workshop  
**Rainbow-Meditation**  
Gute Energie und Balance für unser Chakren-Energiesystem über Tönen.  
Marion Pütz, Körpertherapeutin und Soul Voice® Therapeutin

**10:45 - 11:15** Vortrag  
**Kraftortwandern**  
Kraftorte sind Balsam für die Seele. Über Kraftortwandern mit Beispielen rund um München.  
Yvonne Hrdy, Spirituelle Lehrerin und Naturcoaching

**11:30 - 12:00** Vortrag  
**Pflanzenheilkunde als sanfte Medizin für Frauen**  
Wie Heilpflanzen Harnwegsinfekte, PMS und Erschöpfungssymptome lindern und den Körper nachhaltig stärken können.  
Alexa Ilgner, Heilpraktikerin

**12:15 - 12:45** Vortrag  
**Augenerkrankungen ganzheitlich behandeln**  
Was hat der Darm mit dem Auge zu tun?  
Dr. Claudia Rehfuß, Augenärztin, klassische Homöopathie

**13:00 - 14:00** Vortrag  
**Biologische Medizin - Behandlung von Ursachen statt Symptomen**  
Mit wissenschaftlichen Methoden und individuellen Therapien Krankheiten gezielt behandeln.  
Prof. Dr. med. Thomas Rau, medizinischer Leiter und Direktor des Swiss Biological Medicine Centers

**14:15 - 14:45** Workshop  
**Tibetische Medizin**  
Einblicke in diese traditionelle Heilkunde und Übungen zur Harmonisierung des Energieflusses.  
Claudia Beckmann, Heilpraktikerin

**15:00 - 15:30** Vortrag  
**Heilung bei Verletzungen in der Liebe**  
Vergeben und um Verzeihung bitten als Heilmittel bei Kränkungen und Verletzungen in der Partnerschaft.  
Christiane Hintzen, Heilpraktikerin für Psychotherapie

**15:45 - 16:15** Vortrag  
**Einfach Fasten**  
Fasten für Gesunde nach Buchinger/Lützner als natürliche Methode für mehr Vitalität und Balance.  
Elke Fleps, ärztlich geprüfte Fastenleiterin

**16:30 - 17:00** Workshop  
**Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion und Selbstmitgefühl**  
Erste Einblicke in Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) und Mindful Self-Compassion (MSC) mit Übungen.  
Eva-Maria Pitman, Heilpraktikerin für Psychotherapie, MBSR-Lehrerin, MSC-Lehrerin

**17:15 - 17:45** Workshop  
**Meditation mit Heilmantren**  
Eine leicht erlernbare und wirkungsvolle Technik zur Erhöhung der eigenen Seelenkraft und Selbstheilung.  
Vivian Kneiss, psychologische Astrologin und spirituelle Lehrerin

## VERWÖHNPROGRAMM

Kosmetikbehandlungen und Massagen  
zum Kennenlernen

**Frühjahrs-Treatment** 25 Minuten  
Effektiver Vital-Booster liefert neue Energie für Ihre Haut. Sie erhalten eine Gesichtsbildung mit ausgewählten Kosmetikprodukten von Pharmos Natur inkl. individueller Beratung und Pflegepass für Ihren Hauttyp. Optimale Regeneration und Schutz vor freien Radikalen. Für einen strahlenden Start in das Frühjahr.

**Detox Europea - für die Beine** 25 Minuten  
Behandlung mit hochwertigen europäischen Heilpflanzen wie Lorbeer, Wachholder und Zypresse sowie der einzigartigen Aloe Vera. Die Lymphe wird aktiviert und das Bindegewebe sichtbar gestärkt. Straff und gut durchblutet zeigt sich die Haut von ihrer besten Seite.

**Natürliches Gesichtslifting** 30 Minuten  
für Mundwinkel und Kieferkonturen. Ganzheitliche Gesichtslifting-Methode mit spezieller Fingertechnik-Massage. Verhilft Ihrer Gesichtsmuskulatur und Haut zu ihrer ursprünglichen Spannkraft, Natürlichkeit und Frische zurück. Inklusive Reinigung und Abschlusspflege mit den Produkten von Pharmos Natur.

**Make-up Beratung und Schminktipp** 25 Minuten  
Lernen Sie, sich typgerecht zu schminken und Ihre Vorzüge zu betonen. Farbberatung, Tipps und Tricks von unserer Make-up Artistin. Mit den natürlichen und biologischen Produkten von Couleur Caramel aus Frankreich.

**Bitte reservieren Sie vorab Ihren Wunschtermin:**

Telefon: 089 - 54 54 48 04  
oder  
E-Mail: info@tybas-beauty.de