



# DAS GROSSE GANZE *im Blick*

UNSER GESUNDHEITSSYSTEM IST NICHT SO LEICHT ZU DURCHSCHAUEN – UMSO SCHWIERIGER WIRD ES, WENN MAN NACH DEM ZWEITEN ODER DRITTEN ARZTBESUCH RICHTIG VERUNSICHERT IST, WEIL ÄRZTE, HEILPRAKTIKER, PHYSIOTHERAPEUTEN ODER PÄDAGOGEN EHER MITEINANDER IN KONKURRENZ STEHEN, STATT GEMEINSAME SACHE ZU MACHEN. WAS IST NUN DIE BESTE METHODE, UM SCHNELL UND DAUERHAFT WIEDER GESUND ZU WERDEN?

**D**er Münchner Gynäkologe und Homöopath Dr. Thomas Villingen hat bereits als junger Arzt vor über 25 Jahren über den Teller- rand geschaut und festgestellt, dass die Schulmedizin ein wichtiger Baustein in der Versorgung seiner Patientinnen ist, dass aber in der Therapie und Prävention ganzheitliche und komplementärmedizinische Aspekte enorme Wirkung haben können. Und vor allem, dass diese Therapien und Methoden nicht miteinander konkurrieren, sondern sich ergänzen und so eine Gesundung nachhaltig unterstützen können.

### **Hand in Hand: Schulmedizin, Homöopathie & Co.**

Nachdem Dr. Villingen viele Jahre lang Schulmedizin und Homöopathie kombiniert hatte, erkannte er zunehmend, wie wichtig es war, seinen Patientinnen über die Homöopathie hinaus andere Methoden und Wege aufzeigen zu können und kompetente Ansprechpartner an die Seite zu stellen, die, wie er, den Menschen ganzheitlich betrachten und behandeln. So wurde vor über zehn Jahren das Netzwerk für Gesundheit ins Leben gerufen. Seither haben sich über 160 Ärzte, Heilpraktiker, Hebammen, Ernährungsberater, Pädagogen, Therapeuten und andere kompetente Lebensberater zusammengeschlossen, um auf der Basis einer soliden Schulmedizin ganzheitliche Begleitung und Therapien anzubieten.

Jeder Netzwerkpartner behandelt seine Patienten mit seinen präferierten Therapien und Methoden, ist aber stets offen für andere Möglichkeiten, die ebenfalls helfen können – ohne die häufig unter Heilberufen verbreitete Angst, den Patienten dadurch zu verlieren oder Ansehen einzubüßen. Das gemeinschaftliche Ziel ist es, gesundheitsbewusste Menschen zu beraten, sie bei Krankheiten ganzheitlich zu behandeln und sie zu unterstützen, ihre Gesundheit dauerhaft zu verbessern und bis ins hohe Alter zu erhalten.

### **Nachhaltig gesund durch ganzheitliche Medizin**

Krankheiten, Störungen des Allgemeinbefindens oder chronische Beschwerden haben häufig vielfältige Ursachen. In unserer Zeit der zunehmenden Spezialisierung behandelt die Schulmedizin meist nur die Symptome, nicht jedoch die Ursache der Beschwerden. An diesem Punkt setzt die ganzheitliche Medizin an:

Sie betrachtet den Menschen als Ganzes, seine Allgemeinsituation, seine psychischen sowie seine physischen Strukturen und stellt Zusammenhänge her. Je mehr Ursachen einer Erkrankung aufgedeckt werden, desto größer ist die Heilungschance. Im Netzwerk für Gesundheit bekommen die Patienten und Klienten eine große Auswahl an Therapieansätzen und Konzepten, die sich gegenseitig ergänzen und unterstützen. Selbstverständlich ist es nicht einfach, bei der Vielzahl der angebotenen Methoden zu erkennen, welche die Richtige für einen selbst ist. Hier helfen dann die Partner des Netzwerks weiter und beraten ganz individuell.

### **Zusammen mehr erreichen**

Der Ansatz der ganzheitlichen Medizin geht an die Ursachen und stärkt den Menschen durch Aktivierung seiner eigenen Selbstheilungskräfte. Natürlich und auf der Basis einer soliden Schulmedizin – nicht gegeneinander, sondern sich gegenseitig ergänzend lautet die Philosophie des Netzwerks. Für die Inhaber ist es deshalb ebenso wichtig wie selbstverständlich, dass sich die Netzwerkpartner untereinander kennen. Dazu finden regelmäßige Treffen statt, in denen sich die Beteiligten austauschen und auch voneinander lernen. Denn nur, wenn man selbst versteht und erfährt, wie der andere arbeitet, kann man dessen Arbeit wertschätzen und weiterempfehlen. Die meisten Netzwerkpartner sind aktuell vor allem im Großraum München und Augsburg vertreten, vereinzelt schon in Norddeutschland, Österreich und der Schweiz. Die Vision und Mission des Unternehmens ist es, zukünftig im gesamten deutschsprachigen Raum agieren zu können.

Was dem Netzwerk ebenso am Herzen liegt, ist die neutrale und umfassende Information der Patienten und Klienten über die gebotenen Therapieansätze und Konzepte. Dazu veranstaltet das Netzwerkteam zweimal im Jahr in München große Gesundheitstage, zu denen die Öffentlichkeit eingeladen wird. An diesen Tagen gibt es ein umfangreiches Vortrags- und Workshop-Programm. So kann sich jeder Besucher inspirieren lassen und viele interessante Einblicke mitnehmen. Ziel ist es, dass jeder am Ende auf einen Tag zurückblicken kann, an dem er der eigenen ganzheitlichen Gesundheit wieder ein Stück nähergekommen ist.

➤ [netzwerk-fuer-gesundheit.net](http://netzwerk-fuer-gesundheit.net)