

„Man kann einen Menschen nichts lehren, man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken.“
Galileo Galilei

Die Fastenwoche hilft dir, wenn

- ✦ Du in kürzester Zeit ein Maximum an Ruhe und Klarheit für Körper, Geist und Seele finden willst
- ✦ Du dich nach einem einmalig guten Körpergefühl in Leichtigkeit sehnst
- ✦ Du deine Energiequellen und Selbstheilungskräfte aktivieren möchtest
- ✦ Du eine Antwort auf eine Situation oder Frage bekommen willst
- ✦ Du leicht und entspannt mehr Bewegung in deinen Alltag integrieren willst
- ✦ Du alte Essgewohnheiten ablegen möchtest
- ✦ Du Freude, tiefes Vertrauen und Begeisterungsfähigkeit neu spüren möchtest

Liebevoll, kompetent und sehr individuell unterstütze ich dich von Herzen gerne dein immenses Potential auszuschöpfen.

Fasten öffnet dir neue Türen und mit der Wohlfühlwoche profitierst du nachhaltig von dem bereichernden „reset“ und kannst vieles erfolgreich in den Alltag übernehmen.

www.elkefleps.de